

• پرسشنامه تعهد زناشویی آدامز و جونز

لطفاً مشخص کنید که هر جمله تا چه حد در مورد شخص شما صادق است. برای کامل کردن پاسخ نامه، هر جمله پرسشنامه را با دقت بخوانید و مشخص کنید چقدر در مورد شما صدق می‌کند و گزینه مناسب را در پاسخنامه علامت بزنید.

موانعدها	سوالات	کاملاً مخالف	مخالف	نه مخالف نه موافق	موافق	کاملاً موافق
تعهد به همسر	۱ من و همسرم به راحتی احساساتمان را برای یکدیگر بیان می‌کنیم.					
	۲ هنگامی که من و همسرم روی یک موضوع بحث می‌کنیم به سختی به توافق می‌رسیم. (R)					
	۳ من نسبت به همسرم خیلی متعهد هستم					
	۴ همسرم به احساسات من توجه نمی‌کند. (R)					
	۵ همسرم را فردی وفادار می‌دانم.					
	۶ من از گفتگو با همسرم لذت نمی‌برم. (R)					
	۷ آرزو می‌کنم که همسرم نسبت به من بیشتر محبت و عشق ابراز می‌کرد. (R)					
	۸ همسرم من را یک فرد ارزشمند می‌داند.					
	۹ برایم سخت است که به همسرم بگویم دوستش دارم. (R)					
	۱۰ گاهی اوقات به همسرم دروغ می‌گویم. (R)					
تعهد به ازدواج	۱۱ ازدواج باعث شده است که بیشتر از قبل خود را ارزشمند بدانم.					
	۱۲ هنگامی که من از دست همسرم دلخور می‌شوم قادرم این احساسم را به او بگویم.					
	۱۳ اگر قرار باشد دوباره از اول شروع کنم با همین فرد ازدواج خواهم کرد.					
	۱۴ گاهی اوقات من افکار و عقایدی دارم که دوست ندارم به همسرم بگویم. (R)					
	۱۵ من از داشتن رابطه جنسی با همسرم رضایت ندارم. (R)					
	۱۶ همسرم مرا درک نمی‌کند. (R)					
	۱۷ رابطه جنسی ما رضایت بخش و بدون مشکل است.					
	۱۸ همسرم در مورد عقاید و افکارش با من صحبت نمی‌کند.					
	۱۹ من و همسرم از بودن در کنار هم لذت نمی‌بریم. (R)					

					من نمی توانم همه چیزهایی که دوست دارم به همسرم بگویم. (R)	۲۰	احساس تعدد
					ازدواج به من کمک کرده تا به اهدافی که در زندگی ترسیم کرده بودم برسم.	۲۱	
					ازدواج کاملاً من را محدود کرده است. (R)	۲۲	
					هنگامی که مشکلی برایمان بوجود می آید من و همسرم سعی در حل آن می کنیم.	۲۳	
					من مطمئن هستم که می توانیم مشاجراتی که بین ما پیش می آید را حل کنیم.	۲۴	
					مرتب همسرم را می بوسم و نوازش می کنم.	۲۵	
					همسرم از اینکه گاهی اوقات در کنار دوستان یا خانواده ام باشم مخالفت نمی کند.	۲۶	
					همسرم از لحاظ جنسی من را جلب می کند و برایم سکسی است.	۲۷	
					من هرگز با همسر بحث و جدل نداشته ام.	۲۸	
					همسرم بهترین دوست من است.	۲۹	
					همسرم به جز من به شخص دیگری فکر نمی کند.	۳۰	
					همسرم به اهداف شخصی من احترام می گذارد.	۳۱	
					همسرم من را سکسی و جذاب می داند.	۳۲	
					من و همسرم برای استقلال یکدیگر ارزش قائل هستیم.	۳۳	
					حاضرم برای اجتناب از درگیری با همسر، هرکاری بکنم.	۳۴	
					مدت زمانی که با اقوام و دوستانمان صرف می کنیم، کافی است.	۳۵	
					در زندگی ما، شوهر رهبر خانواده است.	۳۶	
					حتی اگر زن خارج از خانه کار می کند، بازهم باید مسؤول اداره خانه باشد.	۳۷	
					من و همسرم به خاطر عقاید مذهبی مان، احساس نزدیکی بیشتری می کنیم.	۳۸	
					احساس می کنم با دوست داشتن همسر، بهتر می توانم عشق به خدا را درک کنم.	۳۹	
					عبادت کردن همراه همسر، برای من مهم است.	۴۰	
					درمیان گذاشتن ارزش های مذهبی، به رابطه ما کمک می کند.	۴۱	
					همسرم همیشه شنونده خوبی است.	۴۲	
					رابطه بسیار خوبی با همسرم دارم.	۴۳	
					همسرم خلق و خوی مرا کاملاً می شناسد و آن ها را قبول دارد.	۴۴	