

EDDS

لطفاً همه سؤالات را با دقت پاسخ دهید.

آیا در طول سه ماه گذشته ...								هرگز		کم		متوسط		زیاد								
۱. احساس چاقی کرده اید؟								۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷							
۲. همیشه از این موضوع ترسیده اید که ممکن است چاق شوید یا اضافه وزن پیدا کنید؟								۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷							
۳. اضافه وزن‌تان بر طرز فکر و قضاوت شما نسبت به خودتان اثر گذاشته است؟								۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷							
۴. اندامتان بر طرز فکر و قضاوت شما نسبت به خودتان اثر گذاشته است؟								۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷							
۵. آیا در طول شش ماه گذشته، مواقعی بوده که حس کنید غذاهایی که دیگران آنها را بطور غیر معمولی خیلی زیاد می‌دانند، خورده باشید (مثلاً: یک ظرف پر از بستنی)؟								بله				خیر										
۶. وقت‌هایی که زیاد غذا می‌خوردید، آیا این تجربه را داشتید که گاهی کنترل از دستتان خارج شود (تا حدی که نتوانید دست از خوردن بکشید و بی‌وقفه به خوردن ادامه دهید)؟								بله				خیر				نمی‌دانم						
۷. در طول شش ماه گذشته به طور متوسط هفته ای چند روز زیاد غذا مصرف کرده و پرخوری را تجربه کرده اید؟								۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷							
۸. در طول سه ماه گذشته به طور متوسط هفته ای چند بار زیاد غذا مصرف کرده و پرخوری کرده اید؟								۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
آیا در طول دوران پرخوری و فقدان کنترل ...																						
۹. سریعتر از حد معمول غذا خوردید؟								بله				خیر				نمی‌دانم						
۱۰. آیا آنقدر پرخوری کرده اید که از زیاد خوردن حالتان بد شود؟								بله				خیر				نمی‌دانم						
۱۱. آیا برایتان پیش آمده که گرسنه نباشید اما مقدار زیادی غذا خورده باشید؟								بله				خیر				نمی‌دانم						

نمی دانم				خیر				بله				۱۲. آیا بخاطر اینکه قبلاً آنقدر زیاد غذا می خوردید که جلوی دیگران دستپاچه می شدید، اکنون تنها غذا می خورید؟						
نمی دانم				خیر				بله				۱۳. آیا پس از پرخوری، افسرده شده اید، یا احساس گناه کرده اید، و یا اینکه از خودتان متنفر شده اید؟						
نمی دانم				خیر				بله				۱۴. از اینکه نمی توانید جلوی پرخوریتان را بگیرید و در نتیجه چاق شدید، خیلی ناراحت شده اید؟						
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱۵. به طور متوسط در طول سه ماه گذشته، هفته ای چند بار غذا را پس داده اید (استفراغ کردید) تا از اضافه وزنتان جلوگیری کنید و یا اثرات خوردن را خنثی کنید؟			
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱۶. به طور متوسط در طول سه ماه گذشته، هفته ای چند بار از مسهل استفاده کرده اید تا از اضافه وزنتان جلوگیری کنید و یا اثرات خوردن را خنثی کنید؟			
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱۷. به طور متوسط در طول سه ماه گذشته چند مرتبه روزه گرفته اید یا (از دو وعده غذایی زده اید) تا از اضافه وزنتان جلوگیری کنید و یا اثرات خوردن را خنثی کنید؟			
۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	۱۸. به طور متوسط در طول سه ماه گذشته به منظور جلوگیری از اضافه وزنتان و خنثی کردن اثرات خوردن، سخت ورزش کرده اید؟			
															۱۹. وزن شما چند کیلوگرم است؟			
															۲۰. قد شما چقدر است؟			
نمی دانم				۴		۲		۲		۱				۲۱. در طول ۳ ماه گذشته چه تعداد از دوره های قاعدگی تان را از دست داده اید				
خیر							بله							۲۲. در طول ۳ ماه گذشته از قرص های جلوگیری از بارداری استفاده کرده اید؟				