

پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ

ردیف	عبارات	کاملاً موافقم	موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱	احساس می کنم شخص با ارزشی هستم، حداقل مساوی با دیگران.				
۲	احساس می کنم که ویژگی های خوب زیادی دارم.				
۳	می توانم به خوبی اکثر مردم، کارها را انجام دهم.				
۴	نسبت به خودم نگرش مثبت دارم.				
۵	به طور کلی، از خودم راضی هستم.				
۶	احساس می کنم چیز زیادی ندارم که به آنها افتخار کنم.				
۷	با در نظر گرفتن همه جوانب، فکر می کنم شکست خورده ام.				
۸	ای کاش می توانستم احترام بیشتری برای خودم قائل شوم.				
۹	گاهی احساس می کنم بی فایده هستم.				
۱۰	گاهی فکر می کنم که اصلاً نمی توانم کاری انجام دهم.				